

VACCINEZ-VOUS

Vaccinez-vous pour les gens qui comptent pour vous



N° de visa de publicité :DMP / 21

MA.106120.2012.04.02

Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien des informations sur la vaccination annuelle contre la grippe

La Grippe : souvent confondue avec un simple rhume, son impact est généralement sous-estimé. Le virus peut provoquer une maladie grave parfois mortelle¹.

Il existe un moyen de prévention efficace : la vaccination.

Qu'est-ce que la grippe ?

La grippe (influenza) est une maladie hautement contagieuse causée par un virus². Chaque année, **5 à 10% des adultes** et **20 à 30% des enfants** sont touchés par la grippe³.

Est-ce la grippe ou un simple rhume ?

La grippe est bien plus qu'un simple rhume. Fièvre très souvent élevée, maux de tête, toux sèche, fatigue intense et/ou douleurs et courbatures, peuvent être annonciateurs de la grippe². Contrairement au rhume banal, la grippe peut s'avérer être une **maladie grave avec des complications mortelles** chez de nombreuses personnes².

Comment attrape-t-on la grippe ?

La grippe est très **contagieuse**. Elle peut se transmettre par voie aérienne lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue, par contact avec une personne malade, ou en touchant des objets contaminés et en amenant les microbes au contact du **système respiratoire** (bouche, nez)².

Quelles sont les personnes à risque ?

Tout le monde peut contracter la grippe. Être en bonne condition physique et en bonne santé ne suffit pas à vous protéger. La contagion commence 1 jour avant les symptômes et dure jusqu'à 5 jours après l'apparition des symptômes². Certaines personnes, comme les personnes âgées, les jeunes enfants, les personnes atteintes de diabète, d'asthme, de maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales chroniques, ont un risque accru de développer des complications potentiellement mortelles si elles contractent la grippe⁴.

Quelles sont les complications de la grippe ?

Les **complications** possibles de la grippe sont : La pneumonie bactérienne, les otites, les sinusites, la déshydratation et l'aggravation de maladies chroniques préexistantes, telles que l'insuffisance cardiaque congestive, l'asthme ou le diabète². Des troubles digestifs tels que diarrhées, vomissements et nausées sont également observés, bien que plus fréquents chez les enfants².

Vaccinez-vous pour les gens qui comptent pour vous



Les enfants peuvent-ils être vaccinés contre la grippe ?

Oui. Le vaccin peut être administré aux enfants dès l'âge de 6 mois².

Le vaccin antigrippal est-il sans danger ?

Le vaccin ne peut pas provoquer la grippe : le vaccin antigrippal inactivé contient des virus tués et donc non-infectieux qui ne font qu'"alerter" votre organisme contre le virus¹. Le vaccin contre la grippe est **bien toléré**. La réaction indésirable la plus fréquente associée au vaccin est une légère douleur au site d'injection¹.

Est-il possible de se protéger contre la grippe ?

Oui, c'est possible, grâce à la **vaccination**. L'efficacité du vaccin antigrippal est **prouvée cliniquement**¹. De nombreux pays à travers le monde recommandent la vaccination contre la grippe pendant la saison grippale¹.

Quel est le meilleur moment pour se faire vacciner contre la grippe ?

La durée et l'intensité des saisons grippales varient d'une année à l'autre, vous pouvez vous faire vacciner dès que le vaccin est disponible et tout au long de la saison grippale¹.

Pourquoi dois-je me faire vacciner contre la grippe chaque année ?

Les virus de la grippe changent constamment et, en général, de nouvelles souches virales circulent chaque année. Avant le début de la saison grippale, les virus en circulation sont identifiés par l'**Organisation Mondiale de la Santé (OMS)** et sont incorporés dans la nouvelle formule vaccinale afin d'apporter la meilleure protection possible⁴.

Que m'apporte la vaccination contre la grippe ?

- ✓ Elle réduit le risque de décès chez les personnes à risque¹
- ✓ Elle protège contre les complications et hospitalisations associées à la grippe¹
- ✓ Elle réduit l'absentéisme au travail ou à l'école¹
- ✓ Elle réduit le risque de transmission de la grippe aux autres membres de la famille, amis et collègues¹.

Pour plus d'information, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien

Vaccination annuelle : votre meilleure défense contre la grippe¹

RÉFÉRENCES : 1. Centers for Disease Control and prevention. Department of Health and Human Services. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2008. MMWR Recommendations and Reports, 2008; 57(RR-7): 1-64. 2. Centers for disease control and prevention. Key facts about seasonal influenza (flu). August 26, 2008; P: 1-3. 3. World Health Organization. Influenza vaccines. WHO position paper. Weekly Epidemiological record, 2005; 80(33): 277-288. 4. World Health Organization. Influenza. Fact Sheet N°211. [online] Available at URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/print.html> [Avril 2009].

Sanofi-aventis Maroc. Route de Rabat R.P.1 - Ain Sebaâ. 20250 Casablanca. Tél. : 05 22 66 20 20 / 05 22 66 20 10. www.sanofi-aventis.ma