



Diabète et alimentation : Sanofi Maroc élabore un guide culinaire pour les patients diabétiques.

- Une alimentation saine est une part importante de la gestion de tous les types de diabète.

Casablanca, Maroc - Le 14 novembre 2015 - La Journée Mondiale du Diabète, qui se tiendra le 14 novembre, sera consacrée au thème de l'alimentation saine. Une alimentation saine et équilibrée est une part importante de la gestion de tous les types de diabète. Elle peut non seulement participer à la prévention du diabète de type 2 mais constitue également avec l'activité physique, l'une des clés d'une prise en charge efficace de la maladie afin d'en éviter les complications.

A l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, Sanofi Maroc a élaboré un guide culinaire pour les patients diabétiques sous insuline. Intitulé « **Je suis diabétique sous insuline ; comment dois-je gérer mon alimentation** », cette publication a été réalisée en collaboration avec le Pr Mohamed El Hassan Gharbi, Professeur en endocrinologie et maladies métaboliques au Centre Hospitalier Universitaire de Rabat.

Disponible en versions arabe et française, et téléchargeable gratuitement sur le site internet de Sanofi Maroc : www.sanofi.ma, ce guide culinaire comprend des conseils didactiques et pratiques sur le diabète et l'alimentation ainsi que des idées recettes équilibrées et gourmandes.

« Etre diabétique nécessite au quotidien de faire attention à l'équilibre de son alimentation : diminuer les sucres, réduire les graisses, être vigilant sur l'indice glycémique des aliments. Mais la cuisine, lorsque l'on est diabétique, ne devrait pas être synonyme de privation car il est possible d'adapter sa cuisine tout en maintenant un plaisir gourmand » a déclaré Professeur Mohamed El Hassan Gharbi, Professeur en endocrinologie et maladies métaboliques au Centre Hospitalier Universitaire de Rabat.

Au Maroc, comme dans le reste du monde, le diabète est l'une des maladies non transmissibles les plus fréquentes et l'un des problèmes de santé publique les plus difficiles du XXIème siècle de par son ampleur sur les populations, comme en termes de coût.

Fort de ce constat, Sanofi œuvre dans la recherche de solutions pour lutter contre le diabète. Au-delà de la fabrication et la production de médicaments, Sanofi accompagne les patients dans les différents aspects de leur prise en charge, car le diabète est une maladie extrêmement complexe.

« En matière d'alimentation et de diabète, Sanofi Maroc a la volonté d'informer et de mettre à disposition des outils didactiques à destination des patients et de leur entourage » a déclaré Haissam Chraïteh, Directeur Général de Sanofi au Maroc.

Le diabète est une maladie chronique qui survient lorsque le pancréas n'est plus en mesure de sécréter de l'insuline ou lorsque l'organisme ne peut utiliser efficacement l'insuline qu'il produit.

L'incapacité à produire de l'insuline ou à l'utiliser efficacement entraîne une augmentation des concentrations de glucose dans le sang (ou hyperglycémie). À terme, l'hyperglycémie provoque des lésions et des dysfonctionnements graves de différents organes et tissus³.



Selon la dernière édition de l'Atlas du diabète de la Fédération internationale du diabète (IDF), publiée à l'occasion de la Journée mondiale du diabète, le nombre de personnes atteintes de diabète passera de 382 millions à 592 millions à l'horizon 2035.

A propos de Sanofi Diabète

Sanofi s'engage à aider les patients à prendre en charge cette maladie complexe qu'est le diabète, en leur proposant des solutions innovantes, intégrées et personnalisées. Grâce à une écoute attentive des patients diabétiques et à son engagement à leurs côtés, le Groupe a formé plusieurs partenariats dans le but de développer des outils diagnostiques, des traitements, des services et des dispositifs médicaux, notamment des lecteurs de glycémie innovants. Sanofi commercialise des médicaments injectables et oraux pour le traitement du diabète de type 1 et de type 2.

A propos de Sanofi

Sanofi, un leader mondial de la santé, recherche, développe et commercialise des solutions thérapeutiques centrées sur les besoins des patients. Sanofi possède des atouts fondamentaux dans le domaine de la santé avec sept plateformes de croissance : la prise en charge du diabète, les vaccins humains, les produits innovants, la santé grand public, les marchés émergents, la santé animale et le nouveau Genzyme. Sanofi est coté à Paris (EURONEXT : SAN) et à New York (NYSE : SNY).

A propos de Sanofi au Maroc

Sanofi est présent au Maroc depuis plus de 50 ans à travers 2 filiales : sanofi-aventis Maroc et Maphar. Sanofi est leader du marché pharmaceutique marocain avec une part de marché cumulée de 20% et une production annuelle de 50 millions d'unités en 2014. Les activités de Sanofi au Maroc concernent l'enregistrement, la production, la distribution et la commercialisation de produits pharmaceutiques (Médicaments innovants, classiques, génériques, vaccins et produits de santé grand public), parapharmaceutiques ainsi que des gammes diététiques et des dispositifs médicaux. www.sanofi.ma; www.maphar.ma

Contact Presse

Aziz Yousfi

Directeur de la Communication & RSE

Tél. : 0661357199 aziz.yousfimalki@sanofi.com

2 IDF <http://www.idf.org/about-diabetes>

3 IDF <http://www.idf.org/about-diabetes>

4IDF http://www.idf.org/sites/default/files/Global_WDD_Final.pdf